

حماية ضحايا العنف بالمنزل

من يضرب يجب أن يرحل!

لا يجب ان تقبلي ذلك!

لا تحاولي أن تبحثي عن الذنب لديك، لأنه ليس هناك أي مبرر لتهديد أو تعنيف المرأة أو الأطفال. إن الشخص الذي يمارس العنف هو الذي يجب أن يتحمل مسؤولية أعماله وليس أنت.

لا تغرطي بحقك في الأمر القانوني المهدي الذي ينص على حمايتك.

يدعم القانون الجديد المتعلق بالحماية من التعنيف حقك في مطالبة شريك حياتك الذي يقوم بتعنيفك قانونيا.

- يمكنك للمحكمة إذا قدمت أنت طلبا في ذلك بإصدار أمر يقضي بضرورة مغادرة شريك حياتك محل الزوجية لمدة تصل في العادة إلى ستة أشهر. ويطبق ذلك أيضا عندما يكون هو المؤجر للمحل أو مالكه.
- كما يحميك القانون خارج المنزل أيضا ضد المضايقات. يمكن للمحكمة أن تصدر قرارا يلزم شريك حياتك المعنف بعدم الاقتراب منك أو مكالمتك هاتفيا أو خلق أي اتصال مهما كان نوعه دون رضاك.



لكل شخص الحق في العيش دون التعرض إلى العنف.

" لكل شخص الحق في الحياة وفي سلامة بدنه. لا يجب التعدي على حرية الفرد" الدستور، المادة ٢، الفقرة ٢

وهذا يعني:

- التمتع بحق قول كلمة "لا"، حتى داخل الحياة المشتركة.
- الحق في المعاملة الطيبة والاحترام من طرف الطرف الآخر،
- الحق في الانفصال عن شريك الحياة.

هل تعانيين من العنف المسلط عليك من طرف شريك حياتك؟

تحتوي معاملة شريك حياتك على التصرفات التالية:

- هل يشتمك ويحط من قيمتك أمام الأصدقاء والأقارب وأفراد العائلة؟
- هل يمنعك من زيارة أصدقائك أو عائلتك؟
- هل يمنعك من مغادرة البيت؟
- هل يراقب حساباتك المالية؟
- هل يغضب بطريقة فجئية؟
- هل يحطم أغراضك؟
- هل يهدد بالاعتداء جسديا عليك أو على ابنائك أو أصدقائك أو عائلتك أو حيواناتك أو على نفسه؟
- هل يضربك أو يدفعك بعنف أو يعضك؟
- هل يجبرك على ممارسة الجنس معه ؟
- هل لم يقبل انفصالك عنه أو رغبتك في الانفصال عنه؟ وهو يتبعك ويضايق ويرهبك؟

حماية ضحايا العنف بالمنزل

حماية ضحايا العنف بالمنزل

أين يمكنك الحصول على المساعدة؟

لا تنتظري حتى تصابين بجروح خطيرة. إن نسب الاعتداءات تكبر من حين لآخر. يمكنك الحصول على المساعدة من الجهات التالية:

- دور النساء، مكاتب التوجيه والمساعدة، أرقام النجدة*
- الأصدقاء والصديقات، الأقارب والجيران،
- المحامي أة المهامية أو مكتب للتوجيه والنصح القضائي
- مكتب مساعدة ضحايا العنف المتواجد بالقرب من مسكنك

ماذا تستطيع أنت ان تعمل إذا كان الامر يتعلق
بصديقة، جارة أو قريبة ؟

لا تولي وجهك عن العنف!

أعرضي على الغير مساعدتك. تسلحي بالصبر. ويجب أن تعلمي أيضا بأنه ليس من اليسير أن يتحدث المرء عن حالات سوء المعاملة والعنف ضده. يجب أيضا أن تتصوري ما هو الأفضل بالنسبة لك إن كنت أنت نفسك تعانين من نفس المشكلة.

* توجد أرقام هواتف النجدة عادة في الصحف اليومية الصادرة في مدينتك (وكذلك لدى رقم النجدة) أو بكتاب دليل الهاتف (تحت عنوان "النسوة تساعد النسوة" "Frauen helfen Frauen")



ماذا يمكنك فعله عند الحاجة؟

- إذا باشر شريك حياتك بتعنيفك، فاتصلي مباشرة بالشرطة على الرقم 110. ومن واجب الشرطة حمايتك وهي قادرة على إصدار أمر بإبعاد المعتنف عن البيت لمدة ١٤ يوماً (الاقصاء من البيت)
- إذا كنت تشعرين بعدم الأمان ببيتك أو كنت في حاجة إلى مساعدة، اتصلي بدار نسوة. ستجدين أنت وأبنائك الحماية والمرافقة التي تحتاجانها.
- يجب أيضا استخراج شهادات طبية تثبت آثار الاعتداءات عليك.
- إذا أحسست بالخطر عند التهديد بالعنف أو إذا تعرضت للاعتداء فعليك بجمع جميع وثائقك الهامة مع النقود للتهيبو إلى فرار محتمل إلى مكان يحميك.