

## Kto bije musi odejść!

### Ochrona ofiar przemocy w rodzinie

### Każdy człowiek ma prawo do życia bez przemocy

*„Każdy człowiek ma prawo do życia i cielesną nienaruszalność. Wolność człowieka jest nietykalna.”*

Art 2, ust. 2 niemieckiej Konstytucji



To oznacza:

- prawo aby powiedzieć „Nie”, również do swojego partnera,
- prawo być traktowanym przez partnera poważnie i z szacunkiem,
- prawo do odejścia od partnera.

### Używa twój partner przemocy wobec ciebie?

Twój partner

- obraża cię, dyskredytuje cię wobec twoich przyjaciół lub rodziny?
- zabrania ci abyś spotykała się z twoimi przyjaciółmi lub rodziną?
- zabrania ci wyjść z domu?
- kontroluje twoje finanse?
- wpada niespodziewanie w złość lub szal?
- niszczy twoje rzeczy?
- grozi, że zrobi coś tobie, twoim dzieciom, rodzinie, przyjaciołom lub zwierzętom domowym?
- bije, uderza, popycha, gryzie cię?

- zmusza cię do seksu?
- nie akceptuje, że odeszłaś albo chcesz odejść od niego i dlatego prześladowuje, napastuje i terroryzuje cię?

### Nie musisz godzić się na to!

Nie szukaj winy po twojej stronie! Nic nie usprawiedliwia grożenia tobie albo dzieciom, lub też i bicia. Odpowiedzialność ponosi za to sprawca, a nie ty.

### Skorzystaj z twojego prawa na cywilnoprawną decyzję ochronną.

#### Nowy przepis o ochronie przed przemocą podmurowuje twoje prawa wobec partnera stosującego przemoc.

- Sąd może na twój wniosek wydać orzeczenie wydalające mężczyznę używającego przemocy – z reguły na okres **sześciu miesięcy** – ze wspólnego mieszkania, również wtedy jeśli to on jest najemcą lub właścicielem mieszkania.
- Przepis ten chroni ciebie również poza twoim domem przed napastowaniem i prześladowaniem. Sąd może wydać orzeczenia, zabraniające sprawcy zbliżanie się do ciebie przeciwko twojej woli, dzwonienie do ciebie i podejmowanie jakiegokolwiek kontaktu z tobą itp.

## Ochrona ofiar przemocy w rodzinie

## Ochrona ofiar przemocy w rodzinie



### Co mogę w razie konieczności zrobić?

- Jeżeli twój partner używa przemocy, zadzwoń na Policję pod nr telefonu **110**. Policja musi cię ochronić i może w takich przypadkach wydaląc sprawcę z mieszkania z reguły na okres 14 dni (nakaz opuszczenia miejsca).
- Jeżeli nie czujesz się bezpiecznie w swoim mieszkaniu, boisz się lub potrzebujesz intensywnego wsparcia, zwróć się do domu dla kobiet. Ty i twoje dzieci znajdziecie tam wsparcie i ochronę.
- Za każdym razem żądaj sporządzenia przez lekarkę lub lekarza dokumentacji odnośnie twoich skaleczeń.
- Zbierz nawet w przypadku groźby użycia przemocy – najpóźniej jednak w przypadku zastosowania przemocy – wszystkie najważniejsze dokumenty, zorganizuj gotówkę i przechowuj je w bezpiecznym miejscu na wypadek ewentualnie koniecznej ucieczki.

### Gdzie otrzymam pomoc?

Nie czekaj, aż zostaniesz silnie okaleczona. Przemoc wzrasta. Szukaj od razu pomocy i wsparcia:

- **w domach dla kobiet, punktach doradnictwa, telefonicznych służbach pomocy\***
- **u przyjaciółek i przyjaciół, krewnych, sąsiadek i sąsiadów**
- **adwokata lub radcy prawnego**
- **w lokalnych biurach pomocy ofiarom.**

### Co możesz zrobić jeśli twoja przyjaciółka, sąsiadka lub krewna znalazła się w takiej sytuacji?

#### Nie ignoruj tego!

Zaproponuj swoją pomoc. Bądź cierpliwa. Pamiętaj o tym, że nie jest łatwo mówić o maltretowaniu. Zastanów się, co byłoby najlepsze dla ciebie samej w takiej właśnie sytuacji.

\* Numery telefoniczne znajdziesz w lokalnej prasie (przeważnie przy numerach telefonicznych służb pomocy) lub w książce telefonicznej (często pod hasłem „kobiety pomagają kobietą”).